

УДК 616.97-07/-084

DOI: 10.33454/1728-1261-2021-1-78-82

Инфекции, передающиеся половым путем. Система мероприятий, направленных на предупреждение их распространения

М. В. Щёткина, К. А. Сидельникова

КГБОУ ДПО «Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения» МЗ ХК, 680009, г. Хабаровск, ул. Краснодарская, 9;
тел. +7 (4212) 27-25-10; e-mail: zdravdv@ipksz.khv.ru

Sexually transmitted diseases. System of measures aimed at preventing the spread of STD

M. V. Shchetkina, K. A. Sidelnikova

Postgraduate Institute for Public Health Workers under Health Ministry of Khabarovsk Krai, 9 Krasnodarskaya Street, 680009, Khabarovsk, Russia;
phone +7 (4212) 27-25-10; e-mail: zdravdv@ipksz.khv.ru

Последние годы изменили представления об инфекциях, передаваемых половым путем. Такой ситуации благоприятствовали международный туризм, изменение возрастной структуры населения, меняющееся отношение к сексу, появление резистентных к антибиотикам штаммов возбудителей. Значительное распространение инфекций, передающихся половым путем, во всех регионах мира является предметом беспокойства не только венерологов, но и социологов. Все инфекции, передающиеся половым путем, имеют различную симптоматику, способ заражения и представляют серьезную угрозу для здоровья.

В статье рассмотрены факторы, повлиявшие на быстрый рост и распространение инфекций, передающихся половым путем, дана классификация рассматриваемых заболеваний. Кроме основных путей передачи инфекции, подробно рассмотрены и другие пути, которыми способны передаваться лишь немногие инфекции, передающиеся половым путем (в частности, ВИЧ, цитомегаловирус и др.).

Авторами предложена профилактика инфекций, передающихся половым путем, включающая комплекс оздоровительных мер, направленных на предотвращение заражения венерическими заболеваниями.

Ключевые слова: инфекции, передаваемые половым путем; факторы, повлиявшие на быстрый рост и распространение инфекций; классификация заболеваний, передающихся при половом контакте; пути передачи; диспансерно-профилактические мероприятия.

Recent years have changed the concept of sexually transmitted infections. This situation is due to the development of international tourism, a change in the age structure of the population, a changing attitude towards sex, the emergence of antibiotic-resistant strains of pathogens. The significant spread of sexually transmitted infections in all regions of the world is a matter of concern not only for venereologists, but also for sociologists. All sexually transmitted infections have different symptoms, modes of infection and pose a serious threat to health.

The article examines the factors that influenced the rapid growth and spread of sexually transmitted infections, the classification of the diseases under consideration is given. In addition to the main routes of transmission, other routes by which only a few sexually transmitted infections (in particular, HIV, cytomegalovirus, etc.) can be transmitted are considered in detail.

The authors proposed the prevention of sexually transmitted infections, including a set of health measures aimed at preventing infection with sexually transmitted diseases.

Key words: sexually transmitted infections; factors that influenced the rapid growth and spread of infections; classification of diseases transmitted through sexual contact; transmission routes; dispensary and preventive measures.

Стремительное развитие цивилизации постоянно меняет облик и содержание многих общественных явлений и постоянно порождает новые проблемы. Показательными в этом смысле являются инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), как явление, имеющее определенную социальную значимость.

За последние годы представления об инфекциях, передаваемых половым путем, претерпели большие изменения. Кроме того, возникло много новых проблем. Изменения в половом поведении, быстрое увеличение

численности молодежи, особенно в развивающихся странах, урбанизация и другие социальные, медицинские и демографические факторы способствовали резкому росту числа больных, страдающих инфекциями, передаваемыми половым путем. Кроме того, возникновению сложившейся ситуации благоприятствовали международный туризм, изменение возрастной структуры населения, меняющееся отношение к сексу, проституция и появление резистентных к антибиотикам штаммов возбудителей.

Сейчас в большинстве стран инфекции, передаваемые половым путем, относятся к наиболее распространенным болезням, подлежащим регистрации. Заболеваемость этими инфекциями продолжает оставаться на неприемлемо высоком уровне, несмотря на некоторые колебания в ту или иную сторону.

Значительное распространение инфекций, передаваемых половым путем, во всех регионах мира является предметом беспокойства не только венерологов, но и социологов.

По данным Всемирной организации здравоохранения, группами риска заражения инфекциями, передаваемыми половым путем, являются лица молодого возраста, женщины и мужчины репродуктивного возраста. Данные основаны на недавно осуществленной Всемирной организацией здравоохранения глобальной программе по синдрому приобретенного иммунодефицита (Hlobal Programm on AIDS – JPA). Они показывают, что заболеваемость инфекциями, передаваемыми половым путем, значительно выше, чем предполагалось ранее.

Инфекции, передаваемые половым путем, приводят к большим экономическим убыткам, связанным с лечением больных, их реабилитацией, временной утратой трудоспособности, мерами профилактики. Национальный совет по науке и технологии США считает, что ежегодно страна тратит на борьбу с венерическими заболеваниями (без СПИДа) 5 млрд долларов в год.

Таким образом, инфекции, передаваемые половым путем, имеют большую социальную и экономическую значимость.

Важная роль в распространении инфекций, передаваемых половым путем, принадлежит разнообразным факторам демографического, медицинского, социального, экономического, культурного, поведенческого характера:

- демографические сдвиги (изменения в возрастной и половой структуре населения; увеличение численности молодого взрослого населения, главным образом в развивающихся странах, большое число одиноких или живущих раздельно лиц, рост числа разводов, продление периода половой жизни);

- социально-экономические факторы (урбанизация; увеличение свободного времени; международный туризм; секс-туры для отпускников с проститутками и гомосексуалистами);

- изменение сексуальных отношений (большая терпимость к различным типам половых отношений, ранее считавшихся неприемлемыми; эмансипация; ослабление традиционных норм);

- социальные катаклизмы (локальные войны; стихийные бедствия; гражданские беспорядки);

- экономические условия (недоступность из-за дороговизны лекарственных средств в некоторых странах; безработица; материальная необеспеченность);

- проституция (ей способствуют нищета; урбанизация; нарушение соотношения численности полов; традиционные особенности сексуального поведения);

- употребление наркотиков и злоупотребление алкогольными напитками;

- наличие групп повышенного риска (военнослужащие; моряки; иммигранты; беженцы; сезонные рабочие; туристы) и групп высокого риска (проститутки; гомосексуалисты; наркоманы; бродяги; сторонники свободной любви; персонал гостиниц, воздушных линий, международного транспорта);

- социально-культурные факторы (изменение норм сексуального поведения; терпимость в отношении бисексуального и гомосексуального поведения; частые добрачные и внебрачные половые связи; исключительная свобода нравов);

- резистентность к противомикробным средствам в связи с адаптационными изменениями возбудителей венерических заболеваний; самолечением, а также бесконтрольным приемом лекарств, в том числе антибиотиков [3].

Отмечается быстрый рост заболеваемости инфекциями, передаваемыми половым путем. Это связано со значительными социальными и экономическими изменениями, переходом к рыночной экономике, что вызвало падение доходов населения и, как следствие, привело к росту безработицы, проституции и наркомании. В некоторых регионах продолжаются войны, гражданские и этнические конфликты; резко увеличилась миграция населения; появилось огромное количество беженцев и бомжей. Все эти факторы вызвали рост социальных заболеваний, среди которых и инфекции, передаваемые половым путем [5].

В настоящее время насчитывается более 30 инфекций, передаваемых половым путем. Они характеризуются высокой контагиозностью и сравнительно быстрым распространением среди определенных групп населения.

В практической венерологии принято выделять традиционные, «классические» венерические болезни: сифилис, гонорея, шанкроид (мягкий шанкр), лимфогранулематоз венерический (лимфогранулема паховая, четвертая венерическая болезнь), гранулема венерическая (донованоз, гранулема паховая, пятая венерическая болезнь).

По классификации ВОЗ, в другую группу включены болезни, передающиеся главным образом половым путем с преимущественным поражением половых органов: хламидиоз,

Таблица 1

Классификация инфекций, передаваемых половым путем [5]

Наименование заболевания	Возбудитель
Классические венерические болезни	
Сифилис	<i>Treponema pallidum</i>
Гонорея	<i>Neisseria gonorrhoeae</i>
Шанкرويد (мягкий шанкр)	<i>Haemophilus ducreyi</i>
Лимфогранулематоз венерический	<i>Chlamydia trachomatis</i>
Гранулема венерическая (паховая)	<i>Calymmatobacterium granulomatus</i>
Инфекции, передаваемые половым путем, с преимущественным поражением половых органов	
Урогенитальный хламидиоз	<i>Chlamydia trachomatis</i>
Мочеполовой трихомониаз	<i>Trichomonas vaginalis</i>
Урогенитальный кандидоз	<i>Candida albicans</i>
Мочеполовой микоплазмоз	<i>Mycoplasma hominis</i>
Генитальный герпес	<i>Herpes simplex virus</i>
Папилломавирусные инфекции	<i>Papillomavirus hominis</i>
Контагиозный моллюск гениталий	<i>Molluscovirus hominis</i>
Бактериальный вагиноз	<i>Gardnerella vaginalis</i>
Урогенитальный шигеллез	<i>Shigella species</i>
Лобковый педикулез (фтириаз)	<i>Phthirus pubis</i>
Чесотка	<i>Sarcoptes scabiei</i>
Инфекции, передаваемые половым путем, с преимущественным поражением других органов	
СПИД	<i>Human immunodeficiency virus</i>
Гепатит В	<i>Hepatitis B virus</i>
Цитомегалия	<i>Cytomegalovirus hominis</i>
Амебиаз	<i>Entamoeba histolytica</i>
Лямблиоз	<i>Lambliа</i> (син. <i>Giardia</i>) <i>intestinalis</i>

трихомониаз, кандидозные вульвовагиниты и баланопоститы, микоплазмоз, генитальный герпес, бактериальный вагиноз. Имеется также ряд заболеваний, которые могут иметь как половой, так и не половой пути передачи (папилломавирусные инфекции половых органов, генитальный контагиозный моллюск, урогенитальный шигеллез гомосексуалистов, лобковый педикулез, чесотка, гепатит В, амебиаз, цитомегалия) [3]. В последние годы к перечисленным болезням присоединилось столь грозное заболевание, как СПИД.

Заболевания, передаваемые половым путем, представляют собой группу инфекций, которые передаются в основном при половом контакте (табл. 1). В настоящее время в большинстве стран инфекции, передаваемые половым путем, относятся к наиболее распространенным инфекционным болезням, подлежащим регистрации.

Все заболевания из рассматриваемых групп инфекций передаются преимущественно половым путем, т.е. о возможности заражения следует помнить при незащищенных сексуальных отношениях с партнером, состоянии здоровья которого нам неизвестно. Заражение возможно при любой форме сексуальной активности (вагинальной, оральной, анальной). Кроме того, в той или иной мере все эти болезни могут передаваться от матери к ребенку, а некоторые из них – и через кровь. Почти

все возбудители этих заболеваний быстро погибают вне человеческого организма, однако заражение в быту происходит (очень редко и обычно только у детей).

Возбудители инфекций, передаваемых половым путем, в основной массе безусловные паразиты, т.е. обнаружение их в организме человека говорит о том, что он болен, а следовательно, нуждается в лечении.

Заражение не всегда и не сразу проявляется. Каждое заболевание имеет свою продолжительность скрытого периода, а часто вообще может не проявляться. В этом случае человек не знает о заболевании, ведет привычный образ жизни и может служить источником заражения для своего партнера. Даже если заболевание все-таки проявляется, признаки могут быть не очень четкими или быстро исчезнуть. При этом следует знать, что самопроизвольного излечения от инфекций, передаваемых половым путем, не существует, а самолечение может быть недостаточным и способно привести к развитию хронической инфекции.

Лечение, назначенное врачом-дерматовенерологом и начатое своевременно, обычно дает хорошие результаты. Но если по каким-то причинам болезнь запущена, могут возникнуть осложнения, например: снижение половой активности, восходящее воспаление половых органов, мочевого пузыря, почек и бесплодие. Чаще всего встречаются сифилис, гонорея, три-

хомониаз, хламидиоз, уреаплазмоз, кандидоз, вирусные половые инфекции.

Пути передачи

1. Половой путь передачи заболеваний

Названия «заболевания, передающиеся половым путем», «инфекции, передающиеся половым путем», «венерические заболевания», «половые инфекции» говорят сами за себя: эти заболевания передаются преимущественно половым путем. Половой путь передачи – это любые виды секса (классический, вагинальный; анальный секс; орогенитальный секс; ороанальный секс; групповой секс).

Вероятность передачи инфекции при разных видах сексуальной активности несколько отличается, но это не имеет большого значения, поскольку при любом варианте риск заразиться достаточно высок. При оральном сексе рискуют двое. Согласно современным представлениям, рискует чуть более тот, кто «делает». Также отметим, что при незащищенном оральном сексе существует риск заражения ВИЧ.

Правила гигиены в сексе еще никто не отменял. Так, при групповом сексе реальна передача инфекции партнерам через «общий» презерватив. При чередовании анального с другими видами секса также обязательно менять презерватив – прямая кишка далека от стерильности, и инфекция оттуда может передаваться, в частности, во влагалище.

2. Контактно-бытовой путь передачи заболеваний, передающихся половым путем

Половые инфекции очень редко, но передаются при длительном бытовом контакте. Таким образом, даже в отсутствие сексуального контакта вы можете передать своим близким и даже детям венерические болезни, как классические, так и новые.

ИППП возможно передать с поцелуями, при тесных объятиях, через предметы общего пользования (вот причина, почему тапочки, полотенце, мочалка и нижнее белье должны быть индивидуальными у каждого члена семьи). Вот почему в общей бане нельзя садиться/ложиться на голую полку. Вот почему раньше в бассейнах обязательно требовали справку от дерматовенеролога. Редко, но некоторые заболевания, передающиеся половым путем, инфицируют, в частности, глаза в местах общественного пользования, например в бассейнах. Так может передаваться хламидия, вызывая бассейновый конъюнктивит. Даже если в бассейне соблюдают гигиену, меняют воду и проводят дезинфекцию, но не наблюдают за посетителями, заболевания всё равно встречаются.

Но этот путь заражения достаточно редкий – в основном контактно-бытовому заражению

подвергаются дети и взрослые с ослабленным иммунитетом при длительном тесном бытовом контакте.

Контактно-бытовой путь передачи половых инфекций – это и инфицирование нестерилизованным медицинским инструментарием.

3. Внутриутробный путь передачи

Инфекции, передающиеся половым путем, способны передаваться внутриутробно, через плацентарную кровь от матери плоду. Еще один путь инфекции, передающейся половым путем, от матери новорожденному – его инфицирование в родах: при прохождении через родовые пути матери младенец может заразиться всеми половыми инфекциями, которыми болеет мать. Как результат – многочисленные воспалительные и инфекционные заболевания, начиная с нескольких дней жизни.

4. Парентеральный путь передачи

Некоторые инфекции, передающиеся половым путем, передаются так называемым парентеральным путем, когда инфекция попадает непосредственно в кровь, на слизистую и т.д., минуя механизмы защиты организма. Самый распространенный парентеральный путь – это внутривенная инъекция нестерильным шприцем (шприцем, которым уже пользовался другой человек), переливание крови.

К этому же пути относится и передача инфекции через ранения (например, через ножевые порезы, что случается достаточно редко).

Парентеральный путь передачи – один из основных при передаче ВИЧ-инфекции (СПИДа), сифилиса и гепатитов В, С. Этими путями существует возможность заразиться новыми венерическими болезнями, такими как хламидиоз, трихомониаз, гарднереллез.

5. Другие пути передачи инфекций, передающихся половым путем

Выше перечислены основные пути передачи инфекции. Но существуют и другие пути, которыми способны передаваться лишь немногие ИППП (в частности, ВИЧ, цитомегаловирус и др.). У инфицированного человека эта инфекция находится в слюне, моче, влагалищном секрете, сперме, грудном молоке, слезах, крови и многих внутренних органах. Через выделения она может передаваться сексуальному партнеру и ребенку, проникать через барьеры клеток, попадать в кровь, поражать различные ткани, захватывая организм полностью.

Профилактические меры в борьбе с инфекциями, передающимися половым путем:

- интеграция существующих видов деятельности по охране здоровья, проводимых в рамках программы по дерматовенерологии и антиСПИДовской программы;

- сосредоточение основного внимания на молодежи, как в школах, так и вне их, и на группах с высоким риском инфицирования, включающих гомосексуалистов, проституток и их клиентов, а также представителей прочих социально уязвимых групп;

- разработка адекватных рабочих определений для проституток и гомосексуалистов;

- включение в программы, направленные на охрану здоровья, обучения использованию презервативов и их пропаганду, обеспечение доступности презервативов;

- использование эффективных средств массовой информации, индивидуальных бесед, использование авторитетного мнения лидеров внутри сообществ и привлечение неправительственных организаций.

По мнению экспертов Всемирной организации здравоохранения, государственные медицинские службы должны быть более доступными и приемлемыми для пациентов. Для этого рекомендуется следующее:

- предоставить больному право выбора места лечения;

- рассмотреть вопрос о полной анонимности лечения;

- рассмотреть переход к амбулаторному лечению, особенно в случаях лечения сифилиса;

- пересмотреть принципы лечения ИППП для того, чтобы:

- разработать системный подход к лечению и диагностике;

- обеспечить по возможности начало лечения в день обращения пациента в клинику;

- рационально применять диагностические тесты;

- разработать протоколы эффективного медикаментозного лечения, основанного на информации об эффективности использования презервативов;

- сделать медицинское обслуживание доступным для больных либо бесплатным.

В России существует система мероприятий, направленных на предупреждение распространения инфекций, передающихся половым путем. Сюда относится и система

государственной борьбы с венерическими заболеваниями, куда входят и законодательные меры, и вся система общих лечебных и диспансерно-профилактических мероприятий [5].

Диспансерно-профилактические мероприятия:

- учет больных;

- обязательное лечение больных;

- выявление больных, явившихся источником заражения;

- обследование всех членов семьи больного, а также бывших с ним в контакте лиц;

- проведение обязательных медицинских осмотров и исследование серологических реакций крови лиц, поступающих на работу, работающих в детских учреждениях, на пищевых предприятиях, в банях, парикмахерских;

- обязательный анализ крови на RW населения;

- контроль за лечением больных и строгий учет больных по составленной инструкции.

Очень важно особое внимание уделять санитарному просвещению и информированию населения об инфекциях, передающихся половым путем, что включает в себя:

- работу с группами повышенного риска;

- содействие изменению поведения лиц, относящихся к группе риска;

- уменьшение числа половых партнеров;

- избегание случайных половых связей;

- повышение частоты использования презервативов;

- увеличение степени доступности презервативов;

- более эффективную пропаганду презервативов.

Основу борьбы с инфекциями, передающимися половым путем, составляют меры общественной профилактики, направленные на санитарно-просветительную работу с населением, профилактические осмотры врачами-специалистами, ранняя диагностика, лечение больных и их партнеров, а также повышение санитарной культуры населения и проведение общих гигиенических мероприятий.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ивченкова, Н. П. Установки подростков по отношению к началу половой жизни / Н. П. Ивченкова, А. В. Ефимова, О. П. Аккузина // *Вопр. психологии*. – 2001. – № 3. – С. 49–56.

2. Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП). – URL: <https://center-skin.ru/andrology/ipp/> (дата обращения: 03.12.2020).

3. Нарушения полового развития у мальчиков. – URL: <http://menclinic.kh.ua/index.php?cid=5023> (дата обращения: 03.12.2020).

4. Савельев, И. Формирование репродуктивного здоровья подростков / И. Савельев, Ж. Городничева, В. Марков // *Основы безопасности жизнедеятельности*. – 2002. – № 3. – С. 39–42.

5. Сафьянникова, А. А. Эпидемиология сифилиса и гонореи в период социально-экономических преобразований (на примере Иркутской области) : дис. на соиск. учен. степ. канд. мед. наук. : 14.02.02 / Сафьянникова Анна Александровна. – URL: <http://www.dslib.net/epidemiologia/jepidemiologija-sifilisa-i-gonorei-v-period-socialno-jekonomicheskij-preobrazovanij.html> (дата обращения: 12.12.2020).

6. Сифилис: общие сведения и клиническая форма протекания венерических заболеваний. – URL: <https://works.doklad.ru/view/6dHRWfMYWHE.html> (дата обращения: 17.12.2020).